

Κατανοώντας το θυμό μου

Κατάσταση

Σκέψεις

Σκέψεις

Συναίσθημα

Συμπεριφορά

Συμπεριφορά

Σκέψεις

Φυσικά Συμπτώματα



Πηνελόπη
Μελίδου

MSc Ψυχολόγος Υγείας
University of Aberdeen