

# Το λουλούδι ΜΟΥ

Η βροχή  
βοηθάει το  
λουλούδι να  
μεγαλώσει

Κατέγραψε τι  
βοηθάει ΕΣΕΝΑ  
για να βελτιωθείς

Τα λουλούδια  
είναι όμορφα  
(γράψε σε  
κάθε πέταλο  
κάτι όμορφο  
που πιστεύεις  
για εσένα

Πανελλόπι  
Μελίδου  
MSc Ψυχολόγος Υγείας  
University of Aberdeen



Οι ρίζες στηρίζουν το λουλούδι -  
κατέγραψε τους ανθρώπους που  
υποστηρίζουν και είναι δίπλα σου